



CENTRAL ASIAN JOURNAL OF THEORETICAL AND APPLIED SCIENCES

Volume: 03 Issue: 01 | Jan 2022 ISSN: 2660-5317

Ўзбекистон Табиатидаги Баъзи Истеъмол Қилиш Мумкин Бўлган Ўсимликларнинг Доривор Хусусиятлари

Ш. Э. Абдурасулов, П. Ю. Хужаев

Ташкентский государственный аграрный университет

Б.Х. Усманов

Академический лицей ТашПМИ

С.Б. Хабибуллаева

НУУ биологический факультет

Ж. Р. Хикматиллаев, А. А. Аскарров

МГСИ имени Евдокимова

Received 30th Nov 2021, Accepted 31th Dec 2021, Online 20th Jan 2022

Аннотация: Ушбу мақолада Ўзбекистон табиатидаги баъзи истеъмол қилиш мумкин бўлган ўсимликларнинг хусусиятлари келтирилган.

Пиёздошлар оиласига мансуб бўлган саримсоқнинг инсон учун фойдали хусусиятлари ҳамда қовоқдошлар оиласининг турлари ва уларнинг соғлиқ учун зарур бўлган фойдали моддалар нисбати фоизлар билан ифодаланган.

Бундан ташқари ушбу ўсимликларнинг одамларда мавжуд бўлган касалликларини даволаш учун тавсиялар берилган.

Калит сўзлар: Цепокарпий, аллиин, метилаллин, прорилаллин, α -цистеин, глутамин кислотаси, аллилпропилсульфид, фитостеринлар, триптофан.

Введение. Сегодня в мире существует более 500 000 видов растений, и люди используют 6000 из них в своей повседневной деятельности. Из них 10-12 тысяч видов являются лекарственными растениями, а химический состав, фармакологические и лечебные свойства изучены более чем у 1000 видов растений.

Многочисленные исследования показывают, что диета, богатая фруктами и овощами, снижает риск сердечно-сосудистых заболеваний и ряда видов рака. Например, в журнале Национального института рака, опубликованном в 2004 году, сообщается, что медицинские работники проанализировали респондентов 100 000 человек. Анализ показал значительное снижение хронических сердечно-сосудистых заболеваний у людей, которые придерживались диеты, богатой фруктами и овощами. Рак груди, рак простаты и колоректальный рак - редкость в азиатских странах, где диетическая пища с низким содержанием жира и богата фруктами и овощами, а также богата соей

и зеленым чаем. По оценкам диетологов, только один из 11 человек в США потребляет от трех до пяти порций овощей и двух-трех порций фруктов каждый день.

Другие диеты не могут заменить питательные вещества, необходимые организму. Недостаток в питании, фитохимические вещества (греч. «Фито» - растение) и вещества, присутствующие в растительных продуктах, важны для профилактики многих заболеваний. Многие фитохимические вещества представляют собой химические продукты, разрушающие свободные радикалы, клеточные белки и ненасыщенные жирные кислоты, а также реактивные молекулы, повреждающие ДНК. В настоящее время диетологи изучают преимущества фитохимических веществ и каждую неделю обращаются к новым исследованиям.

Анализ материалов. К таким важным пищевым и лекарственным растениям относятся чесночный лук (*Allium sativum*), кабачки (*Cucurbita pepo*) и культурная гречка (*Fagopyrum sagittatum*).

Лук с чесноком (*Allium sativum*) Особое ароматное растение, принадлежащее к семейству луковых (*Alliaceae*). Луковица имеет широкояйцевидную сложную структуру, состоящую примерно из 7-30 маленьких кусочков лука, стекающих наверху, покрытых коркой листьев. Стебли прямостоячие, толстые, до 50 см в высоту. Листья простые, цельные, полосчатые, шириной 1 см, расположены в ряд у корневой шейки. Цветки собраны в шаровидное зонтичное соцветие, расположенное на верхушке стебля. Цветная капуста простая, состоит из шести лепестков. Пыльцевых зерен шесть, гинецей - одиночные, а ценокарпий - семя, образованное скоплением трех лепестков. Вершина узла. После оплодотворения, которое происходит у цветков, развивается большое количество мелких луковок. Цветет в июне-августе. Богат антибиотиками, фитонцидами и витаминами.

Родина - Средняя Азия. Как овощная культура выращивается во всех регионах.

Лук содержит бесцветное кристаллическое вещество без запаха - аллиин. Под действием фермента аллииназы аллиин превращается в аллицин, имеющий специфический резкий запах. Он также содержит пептиды, содержащие метилаллин, пропиаллин, α -цистеин и глутаминовую кислоту, α -цистеин, 0,10-0,30% эфирного масла и другие вещества. Эфирное масло, экстрагированное паром, содержит 60% диаллилдисульфида, 20% диаллилтрисульфиды, 10% диаллилтилтрисульфиды, 6% аллилпропилсульфида и другие вещества. Также жиры, фитостерины, витамины А, V1, V2 и С, никотиновая кислота, флавоноиды, сапонины, полисахариды, небольшое количество йода и других веществ.

Чесночный лук обладает многогранными лечебными свойствами. Обладает бактерицидным действием за счет содержащихся в луковичках аллицин-продуцирующих фитонцидов и эфирного масла. Согласно исследованию, аллицин и чеснок являются антибиотиками. Эти два компонента различаются своим антимикробным действием на грамположительные и грамотрицательные микроорганизмы. Они чувствительны к стрептококкам, стафилококкам, возбудителям брюшного тифа и дизентерии, кишечным бактериям, энтерококкам. Фитонциды, наряду с другими биологически активными веществами в луке, поражают также трихомонады, устриц и других гельминтов.

Полисульфиды - аллилсульфиды эфирного масла, летучие вещества, содержащие серу - также обладают свойством влиять на рвоту. Это свойство чеснока было проверено на основе экспериментов, проведенных болгарскими учеными.

Благодаря антимикробным свойствам его используют при лечении гнойных ран. Чеснок обеспечивает выживание и размножение полезных для кишечника бактерий, убивая патогенную микрофлору в кишечнике при пероральном приеме. Он также имеет свойство гонять траву.

Тыква (*Cucurbita pepo*) - однолетнее травянистое растение, относящееся к семейству тыквенных. Стебли крупные и длинные, разноплановые, листья покрыты жесткими волосками и за сезон вырастают до 6-8 м. Листья простые, цельные, у основания расположены серий. Тыква - комнатное растение, растение какого-то рода. Цветки расположены в пазухах листьев и представляют собой актиноморфные, сложные соцветия. Лепестков и лепестков пять, они растут вместе. Опылители тоже выросли из пяти, опылители четыре из двух, один свободный. В семенном цветке также пять частей цветка, которые растут вместе, причем семя в его центре представляет собой семя ценокарпа, образованное слиянием трех лепестков.

Цветет в июле-августе. Плоды созревают в августе-октябре. Тыква - теплолюбивое, засухоустойчивое растение.

Родина тыквы - Америка. Известно 13 типов, распространены 3 типа. Тыквы выращивали древние египтяне и ацтеки, индейцы и китайцы. Его нашли в древних пещерах на юго-западе США, среди руин дахм Перу и Пакистана. Эти археологические находки подтверждают, что тыква - одно из самых древних растений. Сегодня кабачки выращивают везде, кроме Антарктиды.

Тыква содержит 11% сахара, витамины С, V1, V2, никотиновую кислоту, каротин, пектин, калий, кальций, магний, фосфор, железо, медь и другие вещества.

Масло, полученное из семян, содержит линолевин, 25% олеиновую кислоту, до 30% пальмитиновой и стеариновой кислот, а также купурбитол, оксистеротиновую кислоту, смолы, витамины В, С, каротиноиды, органические кислоты. Кукурбитол содержит аминокислоты: 14,5% аргинина, 3,3% гистидина, 2,2% лизина, 2,8% тирозина, 2,9% пролина, 3,8% триптофана, 4,3% аспарагиновой кислоты, 13,3% глутаминовой кислоты, до 18% соединений азота.

Используются его семена и плоды. Семена обладают червячными свойствами. Мясистая часть плода используется как мочегонное, травяное и успокаивающее средство. Тыквенное масло улучшает работу печени, предотвращает ожирение, улучшает состав крови, выводит холестерин. Благодаря сочетанию белков, витаминов, ферментов, солей и жиров в тыкве, она легко переваривается и быстро усваивается, поэтому является диетическим питанием для детей и взрослых. Плиний и Абу Али ибн Сина в своих трактатах уделяли тыкве особое внимание. Китай в древних рукописях тыква описывалась как «королева растений». Отвар из тыквы рекомендуется при сухом кашле. Мясистую часть плода кипятят в воде и назначают как мочегонное средство при желтухе, почках, мочевом пузыре, перешейке. Гречиха посаженная (*Fagopyrum sagittatum*) - однолетнее травянистое растение, принадлежащее к семейству Polygonaceae, достигающее в высоту 70 см. Стебли голые, красновато-зеленые, прямостоячие, ветвистые. Листья простые, треугольной формы, длиной 2-5 см, шириной 1,5-5 см, верхние листья стебля почти сидячие, а нижние - удлинённые, расположены на стебле в ряд. Бока листовые, образуют трубку от их сплоченного роста. Цветки актиноморфные, простые соцветия, расположены в более мелкие тироидные соцветия. Цветная капуста состоит из пяти лепестков, пыльников 8, семена одиночные, узелок верхний. У цветов наблюдается гетеростиль. Плод - орех треугольной формы, семена употребляют в пищу. Цветет в июне-июле, плоды созревают в августе.

Согласно Хамдамову и др. (1990), семена гречки также называют «северным рисом».

Гречка - одно из растений, богатых медовым соком. Злаки, приготовленные из семян этого растения, часто используются в пищу. Гречихи в дикой природе почти нет. Родиной этого культурного растения является Индия. Основное сырье выращивается в России, Украине, Казахстане и Беларуси.

Гречика встречается как сорняк среди различных культур в Средней Азии, а также растет вдоль обочин и канав. В листьях и цветках гречихи содержится большое количество рутина. В цветущих ветвях растения обнаружены 1,9-2,5% рутина, хлорогеновая, галловая, кофейная кислоты. В семенах содержится до 67% крахмала, жирной, лимонной и яблочной кислот. В листьях содержатся фитонциды. Очищенные грецкие орехи растения употребляют в пищу. Кроме того, в народной медицине настойки и отвары из цветков растений (1:10) применялись как отхаркивающее и отхаркивающее средство. Чай из листьев и цветов рекомендуется пить как средство от атеросклероза и повышенного давления. Свежесрезанные листья используют при лечении открытых ран. 10% спиртовой экстракт растения ускоряет свертывание крови.

Вывод. Исходя из приведенных данных, можно сказать, что множество растений имеют своеобразные полезные свойства, которые часто не привлекают внимания. Многие из этих растений применялись в древней медицине, как непосредственное средство лечения, и были единственными альтернативными способами лечения. На сегодняшний день некоторые из полезных свойств множества растений не берутся во внимание, и тем самым новые проводимые исследования предполагают развитие фармакологической сферы, путем производства лекарственных средств на основе полезных свойств лекарственных растений. Также основное внимание стоит уделить, что съедобные растения можно употреблять непосредственно в пищу, и получать нужный эффект без принятия медикаментозных средств.

Использованная литература.

1. Сахобиддинов С.С. Дикорастущие лекарственные растения Средней Азии. Госиздат Уз ССР Ташкент, 1948.
2. Хайдав Ц., Алтанчимэг Б., Варламова Т.С. Лекарственные растения в монгольской медицине. - Улан-Батор. 1985.
3. Хамдамов И., Шукруллаев П., Тарасова Е., Курбонов Ю., Умирзоков А. Ботаника асослари – Т : Мехнат, 1990.
4. Элькинсон М.М. Лекарственные растения. – Киев: Государственное медицинское издательство УССР, 1957.
5. Linda R. Berg. Introductory Botany. –USA: Thomson Higher Education, 2008.
6. Курмуков А.Г., Белолыпов И.В. Дикорастущие лекарственные растения Узбекистана. -Т.: “EXTREMUM PRESS”, 2012.
7. Землинский С.Е. Лекарственные растения СССР. -М.: Медгиз, 1958.
8. Губергриц А.Я., Соломченко Н.И. Лекарственные растения Донбасса. –Донецк: Донбасс, 1966.
9. Шретер А.И., Муравьев Д.А., Пакалн Д.А., Ефимова Ф.В. Лекарственная флора Кавказа. -М.: Медицина, 1979. - С. 67.